

ПРИМЕРНО МЕНЮ ПО ДИЕТИ**ПРИМЕРНО МЕНЮ диета 1**

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Готова закуска	0,100
Обяд	Супа слиз с ориз	0,300	Крем супа картофи	0,300
Обяд	Пиле печено с пюре картофи	0,250	Пиле с ориз	0,300
Вечеря	Каша овесени ядки	0,250	Картофи огретен	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай	0,200		
Закуска	Готова закуска	0,100	Макарони със сирене	0,250
Обяд	Супа млечна с фиде	0,300	Супа зеленчукова пасирана	0,300
Обяд	Пилешки кюфтета на скара	0,120	Мусака кайма картофи	0,300
Обяд	Задушен ориз	0,100		
Вечеря	Огретен от тиквички	0,250	Млечна каша сирене	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Сряда		Неделя	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Готова закуска	0,100
Обяд	Супа пиле	0,300	Кремсупа моркови	0,300
Обяд	Мусака кайма картофи	0,300	Пиле задушено	0,300
Вечеря	Макарони със сирене	0,250	Мусака от картофи	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Четвъртък			
Закуска	Чай	0,200		
Закуска	Готова закуска	0,100		
Обяд	Супа картофи	0,300		
Обяд	Кренвирш варен	0,100		
Обяд	Гарнитура ориз, моркови	0,100		
Вечеря	Пудинг фиде	0,250		
	Хляб	0,150		

ПРИМЕРНО МЕНЮ диета 5

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Макарони	0,200	Чай	0,200
Закуска			Маргарин 20гр. Телешки	

			салам 50гр. Хляб 100гр.	
Обяд	Супа домати/спанак/	0,300	Зеленчукова супа	0,300
Обяд	Кюфтета със сос	0,300	Варено пиле в млечен сос	0,300
Вечеря	Картофена яхния	0,300	Варена риба с бял сос	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Маргарин 20гр. Телешки салам 50гр.Хляб 100гр.		Маргарин 20гр.Конфитюр 20гр. Хляб100гр.	
Обяд	Супа картофи	0,300	Крем супа	0,300
Обяд	Славянски гювеч постен	0,300	Пиле с ориз	0,300
Обяд				
Вечеря	Картофена яхния-постни	0,250	Вегетарианска мусака	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Сряда		Неделя	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Сирене, Хляб 100гр.	0,100	Маргарин 20гр. Мармалад 60гр.	0,080
Обяд	Супа зеленчуци/боб/спанак/лопуш	0,300	Супа топчета	0,300
Обяд	Пиле яхния	0,300	Чушки с ориз	0,300
Обяд				
Вечеря	Тиквички с ориз	0,300	Пиле яхния	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Четвъртък			
Закуска	Макарони	0,200		
Закуска				
Обяд	Супа леща	0,300		
Обяд	Мусака с месо	0,300		
Вечеря	Огретен/яхния зелен боб/	0,300		
	Хляб	0,350		

ПРИМЕРНО МЕНЮ диета 9

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Чай без захар	0,200	Чай без захар	0,200
Закуска	Колбас 50гр., маргарин 20гр.	0,070	Сирене 50гр.	0,050
10,00	Ябълки	0,200	Прясно мляко без захар	0,200
Обяд	Супа картофи	0,300	Супа зеленчуци	0,300
Обяд	Руло Стефани, салата зеле	0,250	Пиле с прясно зеле	0,300
16,00	Кисел нектар без захар	0,200	Ябълки	0,200
Вечеря	Зелен фасул яхния	0,250	Тиквички яхния/картофи	0,250

			яхния/	
	Хляб Грахам	0,350	Хляб Грахам	0,350
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай без захар	0,200	Чай без захар	0,200
Закуска	Кашкавал	0,050	Яйце варено	1 бр.
10,00	Мандарини	0,150	Ябълки	0,200
Обяд	Супа праз	0,300	Зеленчуков борш	0,300
Обяд	Телешко задушено	0,300	Дом.наденицаскара, гарнит.зеле	0,250
16,00	Ябълки	0,200	Мандарини	0,150
Вечеря	Постен гювеч	0,250	Грах яхния	0,250
	Хляб Грахам	0,350	Хляб Грахам	0,350
	Сряда		Неделя	
Закуска	Прясно мляко без захар	0,200	Чай без захар	0,200
Закуска	Кренвирш варен	0,100	Колбас 50гр., маргарин 20гр.	0,070
10,00	Ябълки	0,200	Прясно мляко без захар	0,200
Обяд	Супа леща	0,300	Супа домати	0,300
Обяд	Кебапчета на скара	0,140	Шницел пане	0,120
Обяд	Гарнит.лютеница и стер.краставици	0,150	Салата зрял боб с лук	0,100
16,00	Айрян	0,200	Ябълки	0,200
Вечеря	Паприкаш яхния	0,250	Овчарски гювеч	0,250
	Хляб Грахам	0,350	Хляб Грахам	0,350
	Четвъртък			
Закуска	Чай без захар	0,200		
Закуска	Сирене	0,050		
10,00	Мандарини	0,150		
Обяд	Супа спанак	0,300		
Обяд	Пиле печено, гарнит.лютеница	0,200		
16,00	Кисело мляко	0,200		
Вечеря	Постно зеле на фурна	0,250		
	Хляб Грахам	0,350		

ПРИМЕРНО МЕНЮ диета 10

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Колбас 50гр., маргарин 20гр.		Готова закуска	0,100
Обяд	Супа домати/спанак/	0,300	Супа праз /леща/	0,300
Обяд	Кюфтета с доматиен сос	0,300	Кюфтета яхния	0,300
Вечеря	Тиквички с ориз	0,300	Постен гювеч с картофи	0,300

	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай	0,200	Макарони със сирене	0,250
Закуска	Маргарин 20гр. Кашкавал 50гр. Хляб 100гр.			
Обяд	Супа картофи	0,300	Супа пиле	0,300
Обяд	Гювеч с месо	0,300	Картофена яхния	0,300
Обяд				
Вечеря	Пълнени чушки-постни	0,250	Риба с варени картофи	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Сряда		Неделя	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Маргарин 20гр. Мармалад 60гр.Хляб 100гр.	0,080
Обяд	Супа зеленчуци/боб/спанак/лопуш	0,300	Супа топчета	0,300
Обяд	Скумрия на скара	0,150	Граяхния/зрял боб яхния/	0,300
Обяд	Гарнитура картофи соте	0,100		
Вечеря	Зелеви сърми с ориз	0,250	Славянски гювеч	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Четвъртък			
Закуска	Чай	0,200		
Закуска	Готова закуска	0,100		
Обяд	Супа леща	0,300		
Обяд	Пиле с ориз	0,300		
Вечеря	Огретен/яхния зелен боб/	0,250		
	Хляб	0,350		

ПРИМЕРНО МЕНЮ диета 15

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Готова закуска	0,100
Обяд	Супа домати/спанак/	0,300	Супа праз /леща/	0,300
Обяд	Мусака кайма картофи	0,300	Кюфтета яхния	0,300
Вечеря	Тиквички с ориз	0,250	Постен гювеч с картофи	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай	0,200	Макарони със сирене	0,250
Закуска	Маргарин 20гр. Кашкавал	0,070		

	50гр.			
Обяд	Супа картофи	0,300	Супа пиле	0,300
Обяд	Наденица запечена	0,250	Картофена яхния	0,300
Обяд	Гарнитура лютеница и пюре	0,150		
Вечеря	Пълнени чушки-постни	0,250	Вегетарианска мусака	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Сряда		Неделя	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Маргарин 20гр. Мармалад 60гр.	0,080
Обяд	Супа зеленчуци/боб/спанак/лопуш	0,300	Супа топчета	0,300
Обяд	Скумрия на скара	0,150	Граяхния/зрял боб яхния/	0,300
Обяд	Гарнитура картофи соте	0,100		
Вечеря	Зелеви сърми с ориз	0,250	Славянски гювеч	0,250
	Хляб	0,150	хляб	0,150
	Четвъртък			
Закуска	Чай	0,200		
Закуска	Готова закуска	0,100		
Обяд	Супа леща	0,300		
Обяд	Пиле с ориз	0,300		
Вечеря	Огретен/яхния зелен боб/	0,250		
	Хляб	0,150		

ПРИМЕРНО МЕНЮ Дежурен персонал

Час	Ден	Грамаж	Ден	Грамаж
	Понеделник		Петък	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска		Готова закуска	0,100
Обяд	Супа домати/спанак/	0,300	Супа праз /леща/	0,300
Обяд	Кюфтета 2 бр. салата зеле	0,300	Кебапче 2 бр. пюре картофи	0,300
Вечеря	Мусака с кайма	0,300	Свинско шишче с пюре картофи	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Вторник		Събота	
Закуска	Чай	0,200	Макарони със сирене	0,300
Закуска	Готова закуска 100гр.			
Обяд	Супа картофи	0,300	Супа пиле	0,300
Обяд	Скумрия на скара със салата картофи	0,300	Кренвирш с кашкавал, салата зеле	0,300
Обяд				
Вечеря	Печена варена наденица със	0,250	Риба с варени картофи	0,300

	салата зеле			
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Сряда		Неделя	
Закуска	Чай	0,200	Чай	0,200
Закуска	Готова закуска	0,100	Готова закуска	0,080
Обяд	Супа тиквички	0,300	Супа топчета	0,300
Обяд	Скумрия на скара	0,150	Шницел с картофено пюре	0,300
Обяд	Гарнитура картофи соте	0,100		
Вечеря	Пиле печено, картофи соте	0,300	Руло Стефани салата зеле	0,300
	Хляб	0,350	хляб	0,350
	Четвъртък			
Закуска	Чай	0,200		
Закуска	Готова закуска	0,100		
Обяд	Супа леща	0,300		
Обяд	Пиле с ориз	0,300		
Вечеря	Прясна наденица с гарнитура зеле	0,250		
	Хляб	0,350		

Изброените менюта са примерни, но предлаганите от участниците в хода на изпълнение на поръчката следва стриктно да се придържат към изброените в примерните менюта видове храни, количества на храната, на месото - по дни и по количества, както и да сасъобразени с изискванията, предвидени в „Сборник рецепти за диетичниястия за заведенията за общественохранене и лечебно-профилактичните заведения”, изд. 1984 г. на МЗ и Наредба № 23/19.07.2005 г. на министъра на здравеопазването за физиологичните норми за хранене на населението, при спазване грамажа на хранодните, вкусовите качества, технологичните изисквания за приготвяне на диетични храни и добър външен вид и изискванията за хигиена, качество и енергийна стойност на храната.